

Директор МОБУ лицея с.Верхние Кылы

«14» 04 2021 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл.

Стоимость на одного обучающегося на учебный день 59,76 руб.

[illegible]

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«14» 04 2022 г.

«14» 04 2022 г.

Меню для обучающихся 5-7 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 67,21 руб. Обед 27,54 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Огурцы свежие порционные Биточки мясные с соусом	100 100/40	22 320,00
Картофельное пюре	220	203,00
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Сыр порционный	10	35
Фрукты свежие (яблоко)	95	44,65
Обед (2 поток) Салат из свежих помидоров	100	63
Свекольник со сметаной	200/5	97,51
Рыба тушеная с овощами	120	109,81
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	288,00
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано_ - пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:
Директор МОБУ Улицей с. Верхние Кизилы
МР Кизил-Юльский район РБ
Р И Ахмадуллин
«14» 04 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак	100	22
Огурцы свежие порционные		
Биточки мясные с соусом	100/40	320,00
	220	203,00
Картофельное пюре		
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Сыр порционный	10	35
Фрукты свежие(яблоко)	95	44,65
Обед		
Салат из свежих помидоров	100	63
	200/5	97,51
Свекольник со сметаной		
Рыба тушеная с овощами	120	109,81
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	288,00
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:
Директор МОБУлицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
«14» 04 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
Стоимость на одного обучающегося 121,66 руб

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	13,2
Биточки мясные с соусом	80/30	252,00
Картофельное пюре	180	166,00
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Сыр порционный	10	35
Фрукты свежие(яблоко)	95	44,65
Обед		
Салат из свежих помидоров	80	51
Свекольник со сметаной	200/5	97,51
Рыба тушеная с овощами	90	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	288,00
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:
МОБУ лицей с. Верхние Кизы
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
«14» 04 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (род плата)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)	60	13,2
Огурцы свежие порционные	80/30	252,00
Биточки мясные с соусом	180	166,00
Картофельное пюре	200	39,9
Чай с сахаром	30	104
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	10	35
Сыр порционный		
Обед(2 поток)		
Рыба тушеная с овощами	90	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	288,00
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	104